

Gesundheitsförderungsbeiträge 2025 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung

Welche Kursbereiche werden vergütet? Siehe die Aufstellung bei der jeweiligen Methode auf der Qualitop-Webseite
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden? Bestätigungsformular Qualitop und Rechnung /Quittung der Leistung des zertifizierten Anbieters

	Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Wie viel CHF /Jahr?
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Basic ▪ Intense ▪ Diversa ▪ Mivita 	<p>Basic: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>Intense: 75% bis zu CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Realia): 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesundheit ACTIF ▪ Gesundheit COMPLET 	<p>Gesundheit ACTIF: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Gesundheit</p> <p>COMPLET: 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NATURA ▪ NATURA plus 	<p>NATURA: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen) 	<p>Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–).</p> <p>Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitskonto-Bonus, 50%, max. CHF 100 pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ EGK-SUN 	<p>Fitnesstraining im Fitnessstudio Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zusatz ALLGEMEIN ▪ FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM 	<p>ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/</p> <p>FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr</p>
	<p>Gesundheitsförderung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ GO / Global Solution ▪ GX / Global Flex « Option Careflex » ▪ Gi / Global Classic « Option Plus » ▪ SB GA / Krankenpflege-Zusatzversicherung mit Bonus ▪ EG / Global School <p>Geburtsvorbereitungskurs</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM 	<p>Gesundheitsförderung Max. CHF 200.00/Jahr</p> <p>Geburtsvorbereitungskurs Max. CHF 150.00/Schwangerschaft</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA ▪ COMPLETA PLUS 	<p>SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p>



- SANA
- COMPLETA
- COMPLETA EXTRA
- COMPLETA PLUS

SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.

COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.

75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse



- sanvita/activa plus

sanvita/activa plus:
 Deckungsvariante 1: keine Leistungen
 Deckungsvariante 2: 75% der Kosten, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr (Kostenübernahme gemäss den Bestimmungen in den Zusatzbedingungen*)

*Das Kraft- und Ausdauertraining (Abo für mind. 6 Monate) muss einen Rückfall eines Rückenleidens, Knieleidens etc. verhindern. Aus diesem Grund verlangen wir einmal eine ärztliche Verordnung.



- Krankenpflege-Comfort in Kombination mit einer Spitalkostenversicherung
- Pulse Eco
- Pulse Top
- Pulse Premium

CHF 200.–, bis max. CHF 400.–/Jahr für Fitness & Ausdauer
 Für Abonnemente ab 3 Monaten

Pulse Eco: CHF 50.–/Jahr

Pulse Top: CHF 200.–/Jahr

Pulse Premium: CHF 600.–/Jahr,
 max. CHF 300.– /Bereich



Aus diversen Zusatzversicherungen mit Gesundheitskonto, Alternativmedizin und Mutterschaftsleistungen werden Beiträge an Ihre Gesundheitsförderung bezahlt.

ÖKK bezahlt an alle Kurse Beiträge im Umfang von CHF 50 bis CHF 300.–, je nach Zusatzversicherung.

Insgesamt bis max. CHF 600.– pro Kalenderjahr, je nach Zusatzversicherung.



- rhenuPLUS Gold
- rhenuPLUS Platin
- rhenuPLUS «Lifecycle»

rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.–/Jahr

rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.–/Jahr

rhenuPLUS Option
«Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr

sanitas

- VITAL SMART
- VITAL PREMIUM
- CLASSIC/FAMILY/JUMP
- NATURA KOMFORT

VITAL SMART (je nach Option):
50%, max. CHF 200.– oder CHF 300.– für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.– oder CHF 600.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung

VITAL PREMIUM:
80%, max. CHF 400.– für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung

CLASSIC/ FAMILY/JUMP:
Max. CHF 200.–pro Kalenderjahr für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Kurse gemäss Liste

NATURA KOMFORT:
50%, max. CHF 200.– pro Massnahme für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Sportkurse gemäss Liste; insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr



- Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex

Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr



- SLKK-QualiCare.basis
- SLKK-QualiCare.comfort

75%, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos

SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr

SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr



	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kombi+ allgemein ▪ Kombi+ halbprivat ▪ Kombi+ privat ▪ Komplementär 	Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabos Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabos Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabos Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
--	--	---



Achtung: Die Krankenkasse Sympney unterstützt keine Polysport-Abos mehr und zahlt daher keine Beiträge an die ASVZ-Membership.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Versicherte mit einer der folgenden ambulanten Zusatzversicherungen erhalten über den Sportbeitrag jedes Jahr einen Zuschuss ans Fitness-Abo, den Vereinsbeitrag oder gesundheitsfördernde Kurse: <ul style="list-style-type: none"> ▪ allgemeiner zusatz ▪ privat zusatz ▪ plus plus natura ▪ premium premium natura ▪ salto ▪ plus kolping ▪ praevention ▪ light kolping 	allgemeiner zusatz plus plus natura salto: bis zu CHF 200.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr privat zusatz premium premium natura: bis zu CHF 300.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr plus kolping praevention light kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
--	---	--



	<ul style="list-style-type: none"> ▪ COMPLETA FORTE ▪ COMPLETA PRAEVENTA ▪ OPTIMA 	COMPLETA FORTE: 90% der Kosten bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) COMPLETA PRAEVENTA: 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 1300.- pro Kalenderjahr
--	--	---



- Versicherte mit einer Zusatzversicherung Ambulant oder Basic, profitieren von einem Wellness-Scheck mit einem Gesamtwert von CHF 350.– pro Kalenderjahr.

Fitness Wellness-Scheck

Maximal CHF 200.– für ein Jahresabonnement
Maximal CHF 100.– für ein Halbjahresabonnement
Der Scheck kann für Abonnemente von Fitnesscentern, bei welchen unbeschränkt und nach freiem Ermessen Krafttrainings und/oder Fitnesskurse in Anspruch genommen werden können, eingelöst werden.
Oder für Abonnemente von öffentlich zugänglicher Saunas, Thermal-, Dampf- und Solbäder.

Wellness Wellness-Scheck

Maximal CHF 100.– für Kurse von mehr als 10 Lektionen
Maximal CHF 50.- für Kurse bis zu 10 Lektion oder 2 Tagesseminare
Der Scheck kann für Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. autogenes Training, Qigong, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Tai-Chi oder Yoga eingelöst werden.

Fit & Fun Wellness-Scheck

Maximal CHF 50.– für Kurse mit mindestens acht Lektionen
Der Scheck kann für Kurse für aktive Fitness wie z.B. Aerobic, Aquagym, „Bauch-Beine-Po“, Bodyforming, Cardio-Fitness, Gymnastik, Jazercise, Nordic Walking, Pilates und Turnen eingelöst werden.