








Gesundheitsförderungsbeiträge 2025 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung

Welche Kursbereiche werden vergütet? Siehe die Aufstellung bei der jeweiligen Methode auf der Qualitop-Webseite
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden? Bestätigungsformular Qualitop und Rechnung /Quittung der Leistung des zertifizierten Anbieters

	Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Wie viel CHF /Jahr?
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Basic ▪ Intense ▪ Diversa ▪ Mivita 	<p>Basic: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>Intense: 75% bis zu CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesundheit ACTIF ▪ Gesundheit COMPLET 	<p>Gesundheit ACTIF: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Gesundheit</p> <p>COMPLET: 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NATURA ▪ NATURA plus 	<p>NATURA: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen) 	<p>Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–).</p> <p>Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitskonto-Bonus, 50%, max. CHF 100 pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ EGK-SUN 	<p>Fitnessstraining im Fitnessstudio Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zusatz ALLGEMEIN ▪ FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM 	<p>ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/</p> <p>FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr</p>
	<p>Gesundheitsförderung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ GO / Global Solution ▪ GX / Global Flex « Option Careflex » ▪ Gi / Global Classis « Option Plus » ▪ SB GA / Krankenpflege-Zusatzversicherung mit Bonus ▪ EG / Global School <p>Geburtsvorbereitungskurs</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM 	<p>Gesundheitsförderung Max. CHF 200.00/Jahr</p> <p>Geburtsvorbereitungskurs Max. CHF 150.00/Schwangerschaft</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA ▪ COMPLETA PLUS 	<p>SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA ▪ COMPLETA PLUS 	<p>SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sanvita/activa plus 	<p>sanvita/activa plus: Deckungsvariante 1: keine Leistungen Deckungsvariante 2: 75% der Kosten, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr (Kostenübernahme gemäss den Bestimmungen in den Zusatzbedingungen*)</p> <p>*Das Kraft- und Ausdauertraining (Abo für mind. 6 Monate) muss einen Rückfall eines Rückenleidens, Knieleidens etc. verhindern. Aus diesem Grund verlangen wir einmal eine ärztliche Verordnung.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krankenpflege-Comfort in Kombination mit einer Spitalkostenversicherung ▪ Pulse Eco ▪ Pulse Top ▪ Pulse Premium 	<p>CHF 200.–, bis max. CHF 400.–/Jahr für Fitness & Ausdauer Für Abonnemente ab 3 Monaten</p> <p>Pulse Eco: CHF 50.–/Jahr</p> <p>Pulse Top: CHF 200.–/Jahr</p> <p>Pulse Premium: CHF 600.–/Jahr, max. CHF 300.– /Bereich</p>
	<p>Aus diversen Zusatzversicherungen mit Gesundheitskonto, Alternativmedizin und Mutterschaftsleistungen werden Beiträge an Ihre Gesundheitsförderung bezahlt.</p>	<p>ÖKK bezahlt an alle Kurse Beiträge im Umfang von CHF 50 bis CHF 300.–, je nach Zusatzversicherung.</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 600.– pro Kalenderjahr, je nach Zusatzversicherung.</p>

 <p>rhenusana die rheintaler krankenkasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ rhenuPLUS Gold ▪ rhenuPLUS Platin ▪ rhenuPLUS «Lifecycle» 	<p>rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.–/Jahr</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.–/Jahr</p> <p>rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr</p>
 <p>sanitas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ VITAL SMART ▪ VITAL PREMIUM ▪ CLASSIC/FAMILY/JUMP ▪ NATURA KOMFORT 	<p>VITAL SMART (je nach Option): 50%, max. CHF 200.– oder CHF 300.– für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.– oder CHF 600.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung</p> <p>VITAL PREMIUM: 80%, max. CHF 400.– für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung</p> <p>CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Kurse gemäss Liste</p> <p>NATURA KOMFORT: 50%, max. CHF 200.– pro Massnahme für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Sportkurse gemäss Liste; insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
 <p>sodalis gesundheitsgruppe</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex 	<p>Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p>
 <p>SLKK vernünftig versichert</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SLKK-QualiCare.basis ▪ SLKK-QualiCare.comfort 	<p>75%, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos</p> <p>SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>



- Kombi+ allgemein
- Kombi+ halbprivat
- Kombi+ privat
- Komplementär

Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo

Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo

Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo

Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse



Achtung: Die Krankenkasse Sympany unterstützt keine Polysport-Abos mehr und zahlt daher keine Beiträge an die ASVZ-Membership.

- Versicherte mit einer der folgenden ambulanten Zusatzversicherungen erhalten über den Sportbeitrag jedes Jahr einen Zuschuss ans Fitness-Abo, den Vereinsbeitrag oder gesundheitsfördernde Kurse:
- allgemeiner zusatz
- privat zusatz
- plus | plus natura
- premium | premium natura
- salto
- plus kolping
- praevention
- light kolping

allgemeiner zusatz | plus | plus natura | salto: bis zu CHF 200.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr

privat zusatz | premium | premium natura: bis zu CHF 300.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr

plus kolping | praevention | light kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr



- COMPLETA FORTE
- COMPLETA PRAEVENTA
- OPTIMA

COMPLETA FORTE:
90% der Kosten bis max. CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)

COMPLETA PRAEVENTA:
50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)

OPTIMA: 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr

Insgesamt bis max. CHF 1300.– pro Kalenderjahr



- Versicherte mit einer Zusatzversicherung Ambulant oder Basic, profitieren von einem Wellness-Scheck mit einem Gesamtwert von CHF 350.– pro Kalenderjahr.

Fitness Wellness-Scheck

Maximal CHF 200.– für ein Jahresabonnement

Maximal CHF 100.– für ein Halbjahresabonnement

Der Scheck kann für Abonnemente von Fitnesscentern, bei welchen unbeschränkt und nach freiem Ermessen Krafttrainings und/oder Fitnesskurse in Anspruch genommen werden können, eingelöst werden. Oder für Abonnemente von öffentlich zugänglicher Saunas, Thermal-, Dampf- und Solbäder.

Wellness Wellness-Scheck

Maximal CHF 100.– für Kurse von mehr als 10 Lektionen

Maximal CHF 50.– für Kurse bis zu 10 Lektion oder 2 Tagesseminare

Der Scheck kann für Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. autogenes Training, Qigong, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Tai-Chi oder Yoga eingelöst werden.

Fit & Fun Wellness-Scheck

Maximal CHF 50.– für Kurse mit mindestens acht Lektionen

Der Scheck kann für Kurse für aktive Fitness wie z.B. Aerobic, Aquagym, „Bauch-Beine-Po“, Bodyforming, Cardio-Fitness, Gymnastik, Jazzercise, Nordic Walking, Pilates und Turnen eingelöst werden.